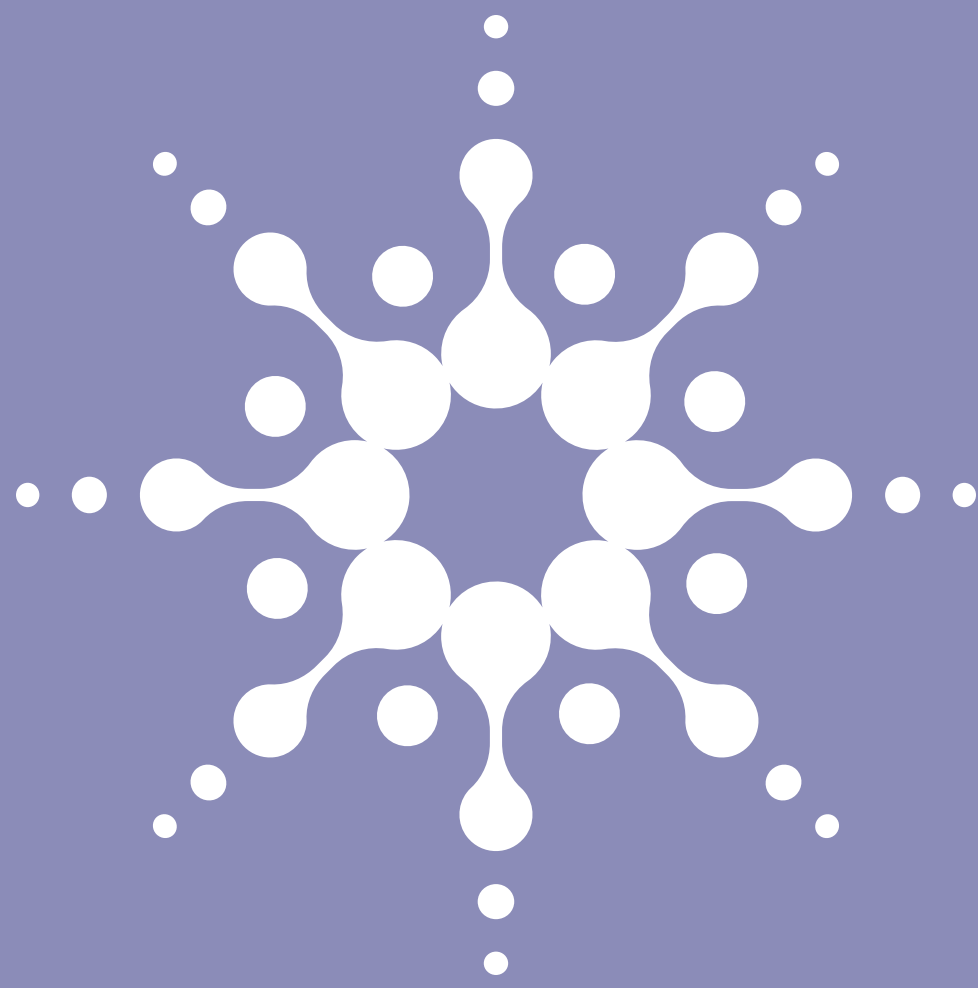


# IL METODO



**CUEVA DE LA LUZ**

LET YOUR SOUL SHINE

# INTRO

Il metodo proposto in “Cueva de la Luz” conduce ogni paziente in un percorso personalizzato per riequilibrare le proprie energie interne ed esterne, guidandolo attraverso tutte le fasi del processo di rinascita.

L’ascolto del cuore, l’illuminazione dei campi energetici e il benessere del corpo sono il risultato di una serie di azioni integrate che verranno proposte adattandole a ciascuna persona, ascoltata, osservata e trattata come perfetta unità di corpo e anima.

Il presupposto scientifico, oggi ampiamente dimostrato a partire dagli studi più recenti di fisica quantistica nei quali il metodo ritrova alcune delle sue basi, è il seguente:

“Il mondo è un campo quantico di luce, modulata in onde e soggetta a vibrazioni e suono.

Sul piano della fisicità, la ‘luce spirituale’ si manifesta sotto forma di impulsi elettrici che percorrono il sistema neuronale e portano informazioni alle cellule.

L’organo più importante per la realizzazione di questo processo è la ghiandola pineale, situata nella parte posteriore del cervello, che può essere definita come un trasduttore endocrino, cioè trasforma un impulso nervoso di natura elettrica in un output ormonale, arrivando a liberare fino a 960 ormoni, responsabili del nostro stato di benessere biologico e interiore.”

(Emiliano Soldani)



COME FUNZIONA IL METODO

---

LA CABINA INNOVATIVA

---

IL CORPO ETERICO

---

MASOMEDITAZIONE

---

# COME FUNZIONA IL METODO

## Una diagnosi dell'anima

Come ogni tipo di approccio alla Persona, il metodo di Cueva de la Luz prevede una diagnosi preliminare prima di intraprendere un processo di rinascita.

Ci piace chiamarla “Diagnosi dell’anima” perché non si limita a identificare eventuali patologie, che devono continuare a essere valutate e rispettate mantenendo sempre qualsiasi trattamento medico già intrapreso prima di iniziare le sessioni; riconosce invece quelle disarmonie energetiche presenti nel nostro Io più profondo, che costituiscono l’oggetto del nostro obiettivo trasformativo. La medicina, infatti, si occupa di rimedi specifici legati a una sintomatologia definita e trascura gli aspetti emotivi e/o gli squilibri che ne sono la causa.

Attraverso strumenti specifici, insieme a interpretazioni profonde ma non invasive sviluppate grazie alle nostre competenze, sarà possibile individuare durante il percorso di consulenza il cammino più adatto e assolutamente personalizzato, che faciliterà il lavoro da svolgere insieme per raggiungere l’equilibrio e la consapevolezza di Anima, Corpo e Spirito.

Il lavoro di ascolto del terapeuta consiste nel “sentire” da dove provengono le disarmonie bioenergetiche della Persona, per mostrare a ciascuno il proprio percorso personalizzato volto a raggiungere uno stato completo di benessere nel modo più naturale e rapido. Il terapeuta, infatti, accompagna la Persona in un cammino speciale che ognuno sceglie di compiere nell’incontro con il proprio Sé.

# LA CABINA INNOVATIVA

di Cueva de la Luz

**P**uò essere definita come un acceleratore dei processi di risveglio dell'anima, inteso come spazio vibrazionale protetto e personalizzato. Con il marchio registrato Cueva de la Luz® si definiscono sia la cabina, cioè un ambiente multisensoriale progettato per guidare la persona in uno stato di rilassamento profondo, sia il trattamento brevettato Cueva de la Luz che si svolge all'interno dello stesso spazio.

Il trattamento consiste in un processo di riequilibrio bioenergetico che avviene attraverso la totale immersione della persona nelle luci colorate dei centri energetici che regolano l'organismo (chakra) e nella musica a 432 Hz, durante una meditazione guidata della durata di 35-50 minuti a seconda della necessità.

Durante questo periodo di tempo, che comprende ovviamente anche un'introduzione e una conclusione per consentire alla persona di entrare e uscire dallo stato di rilassamento profondo, mediante un uso calibrato delle vibrazioni provenienti dalle onde sonore e dalle onde luminose, di colori alternati a seconda delle necessità di ogni persona, il cervello viene portato in uno stato di rilassamento "theta". Theta è uno stato di rilassamento molto profondo; è quello utilizzato nell'ipnosi e durante la fase REM del sonno. Le onde cerebrali rallentano fino a una velocità di 4-7 cicli al secondo. Per questo motivo i Saggi meditano per molte ore consecutive, per raggiungere questo stato e avere accesso alla calma assoluta perfetta. Le onde cerebrali Theta possono essere considerate il subconscio;



esse governano la parte della nostra mente che si trova tra il conscio e l'inconscio e conservano ricordi e sensazioni. Inoltre dirigono credenze e comportamenti. Le onde Theta sono sempre creative, ispiratrici e caratterizzate da sensazioni molto spirituali. Theta è la prima fase degli stati del sogno. Per comprendere questa frequenza in modo semplice e completo, basta pensare a come ci si sente quando si è sulla cima di una montagna, totalmente assorbiti da ciò che ci circonda e pienamente consapevoli del senso della Realtà come parte di un universo più grande. In quel momento siamo nello stato Theta. Theta è uno stato molto potente. Rimanere in questo stato per mezz'ora durante il giorno porta il corpo a un livello di profondo benessere che può durare per tutto il giorno.

La respirazione guidata e la meditazione svolte in questa condizione hanno effetti molto potenti sul piano fisico e spirituale, poiché i due emisferi del cervello si sincronizzano consentendo un completo allineamento tra il campo razionale e quello emotivo.

Questo conduce a uno stato di profonda pace interiore e di grande benessere psicofisico. La meditazione guidata nello stato theta consente di accompagnare la persona in un percorso di "autoguarigione", poiché sarà la persona stessa, in contatto con il proprio Io profondo, a percepire l'origine dei blocchi emotivi e mentali.

Le vibrazioni di luce e suono nelle quali la persona si immerge durante il trattamento agiscono sugli squilibri dei chakra, armonizzandoli. Infatti, secondo tutte le medicine di origine orientale, i chakra sono i centri di energia di luce colorata che, vibrando lungo la nostra colonna, regolano i nostri campi energetici e distribuiscono l'energia vitale non solo dentro di noi, ma in tutto il nostro corpo eterico.

# IL CORPO ETERICO

## Doppio eterico o corpo vitale

Il Corpo Eterico (Doppio Eterico o Corpo Vitale) è il corpo di energia sottile più strettamente connesso al corpo fisico. È il modello energetico che sostiene e mantiene tutta la nostra esistenza fisica. È composto da sostanza eterica sottile, cioè minuscoli filamenti di energia che assomigliano a splendenti reti di luce che penetrano, sostengono e occupano ogni parte del corpo fisico denso.

La sostanza eterica (esotericamente chiamata “prana”, “Etere” o “quinto elemento”, dopo terra, acqua, fuoco e aria) è composta da una vasta rete di “ragnatele energetiche”, ovvero da sottili luci interconnesse che si intrecciano in modo inseparabile e che costituiscono la base e l’espressione della non separabilità di tutta la vita. Questa sostanza eterica forma una struttura ben definita di linee di forza (la matrice eterica), sulla quale viene costruita, modellata e ancorata la materia fisica di tutte le forme fisiche: corpi, tessuti, organi, cellule e atomi. Questi canali filiformi di connessione energetica, chiamati “nadi” o “meridiani energetici”, emanano da tutti i livelli superiori di coscienza e qualificano il corpo eterico come un portale multidimensionale che trova sbocco nella realtà fisica.

Nei punti del corpo eterico in cui i flussi di energia si incontrano e si incrociano più volte si trovano sette principali centri energetici, conosciuti come Chakra o vortici. Esiste anche una moltitudine di centri energetici minori. I sette chakra principali sono collocati verticalmente lungo la colonna eterica: ciascuno di essi è associato a una delle sette principali ghiandole endocrine e, di conseguenza, a specifici organi del corpo fisico.



Ciascun chakra concentra ulteriormente in sé le energie del livello specifico del Corpo di Luce con cui è in sintonia. Il primo livello fisico viene mantenuto nel proprio essere attraverso il chakra basale o chakra radice, la cui funzione principale è agire come un “trasmettitore di flussi energetici” che vitalizzano, stimolano ed energizzano il corpo fisico denso, in modo da “radicarlo” e sostenere la forza vitale in questa dimensione.

Il corpo eterico è un potente ricevitore di tutte le impressioni: è il ponte energetico che agisce come filtro di tutti gli elementi, le risorse, le forze, gli impulsi e i desideri che provengono dal Campo Energetico Universale, dal Cosmo, dalla Terra e dai corpi energetici più sottili del corpo di luce umano, affinché il corpo fisico li registri e possa rispondere ad essi.

Quando vengono ricevute impressioni energetiche, l'energia viene elaborata e trasmessa alla nostra coscienza attraverso i sette centri principali, da lì viene ordinata e portata attraverso i nodi al sistema nervoso, alle principali ghiandole endocrine e infine trasportata dal sangue in ogni parte del corpo fisico. È la sede della nostra coscienza 2D, si trova al di sotto della soglia della coscienza e il suo stato di salute è generalmente riconosciuto solo in termini di vitalità o mancanza di vitalità, percepibile attraverso i cinque sensi fisici: tatto, gusto, olfatto, udito e vista.

Il corpo eterico ha la stessa forma del corpo fisico, ma è leggermente più grande: generalmente si estende oltre la forma fisica densa da 2 a 5 cm, a seconda dei diversi livelli di evoluzione. Il modo migliore per osservarlo è guardandolo su sfondi uniformi bianchi o neri: generalmente viene visto come un insieme di scintille pulsanti di luce bianco-blu o come una nube azzurra che si muove rapidamente lungo le linee di energia in tutto il corpo visibile (aura). Il corpo umano esiste grazie al campo eterico che lo sostiene, e questo campo eterico esiste prima, e non come risultato, di qualsiasi forma fisica.



È il principale corpo aurico associato alla guarigione energetica, perché tutti i problemi di salute e le malattie si manifestano prima sotto forma di squilibrio nel corpo eterico. Se gli squilibri del campo di energia eterica vengono ignorati, saranno seguiti da sintomi fisici e successivamente si manifesteranno come problemi di salute. Pertanto, una malattia può essere rintracciata nel corpo eterico settimane e persino mesi prima di manifestarsi nel corpo fisico denso. Per questo motivo, dopo il trattamento “Cueva de la Luz” la persona appare visibilmente molto meglio, non solo interiormente. Dall'esterno, infatti, si percepisce SEMPRE che le sue vibrazioni sono cambiate (cioè quelle del suo campo elettromagnetico esterno, oltre che interno) ed è ampiamente dimostrato che, soprattutto nei giorni successivi al trattamento, ogni beneficiario si sente molto più allegro, positivo, pieno di energia, come se avesse “ricaricato le batterie”. Allo stesso modo, grazie al percorso personalizzato svolto con l'operatore Luxtherapist, durante il quale la meditazione e la scelta di colori e musica vengono accompagnate e selezionate adeguatamente in funzione del percorso individuale di riequilibrio energetico, si compie un vero viaggio interiore, durante il quale vengono lasciate andare emozioni bloccate e bloccanti (rabbia, paura, dolore) per fare spazio al flusso di energia “sana” e purificata. Ma tutto questo avviene in modo totalmente “non invasivo”, nello spazio protetto di “Cueva de la Luz”, dove ogni persona che si trova nello stato Theta riconosce e risolve autonomamente, in completa libertà e assoluta tranquillità, i propri squilibri, per poi “risvegliarsi” in uno stato di nuovo benessere e consapevolezza, che conduce inevitabilmente a un significativo miglioramento dello stato vitale. Si tratta di una sorta di prevenzione e anti-invecchiamento totalmente naturale ed efficace. Tutti possono ricevere un trattamento Cueva de la Luz con risultati positivi, che non presenta controindicazioni. Bambini, anziani, giovani, sportivi, donne in gravidanza, persone con disabilità... tutti possono trarre grande beneficio da questo trattamento, semplice e straordinario allo stesso tempo.

# MASOMEDITAZIONE

## Riequilibrio energetico

Abbiamo già parlato dell'importanza della meditazione e del massaggio per riequilibrare l'energia. Ognuno di essi, infatti, agisce su specifici squilibri e può apportare importanti benefici. Il metodo Cueva de la Luz propone anche un lavoro congiunto di queste tecniche.

La cosiddetta MASOMEDITAZIONE DEI COLORI serve a eliminare i blocchi più resistenti. Unire la meditazione guidata al massaggio e ai colori è un'esperienza unica, capace di attivare la consapevolezza di sé e di agire sulle disarmonie attraverso l'ascolto, il tatto e la luce.

L'ascolto... Il tatto... uno dei sensi fondamentali della percezione. Fin da piccolissimi lo utilizziamo per conoscere, sperimentare, esprimere.

Conosciamo gli effetti rasserenanti di una carezza o di un abbraccio. E il massaggio è uno degli strumenti più efficaci per amplificare questa sensazione di cura del proprio corpo e della propria anima.

Mentre la meditaziOne ti trasporterà in uno stato di rilassamento profondo, le mani ti guideranno in questo meraviglioso viaggio alla scoperta della tua vera essenza.

La luce...

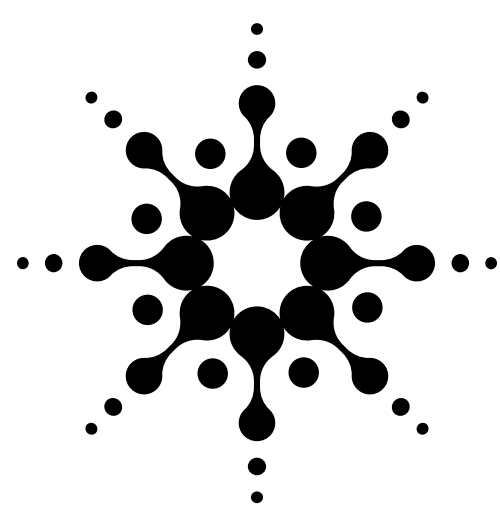
# FINE

## CUEVA DE LA LUZ

LET YOUR SOUL SHINE

Calle Virgo, 2  
Complejo Sun's Gardens  
35100 Maspalomas  
Las Palmas de Gran Canaria

Office: +34 828 074 878  
Mobile: +34 637 821 618  
[hola@cuevadelaluz.es](mailto:hola@cuevadelaluz.es)  
[www.cuevadelaluz.es](http://www.cuevadelaluz.es)



# Grazie