



CUEVA DE LA LUZ® PERFIL DE MARCA Y GRUPO

La armonía del encuentro entre ciencia y
conciencia, la nueva frontera del wellness premium.

CUEVA DE LA LUZ
LET YOUR SOUL SHINE



CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

QUIÉNES SOMOS

Nacida en España en 2020, Cueva de la Luz® es un sistema innovador de bienestar multisensorial que integra fototerapia LED, musicoterapia a 432 Hz y meditación guiada. Hoy la marca Cueva reúne a 5 empresas comprometidas con el desarrollo global del proyecto, con una presencia internacional ya activa en España, Italia y Suiza.





CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

VISIÓN Y MISIÓN

- ✧ Iluminamos cuerpo, mente y alma para permitir que todos brillen en el mundo
- ✧ Redefinimos el bienestar integrado entre ciencia, tecnología y consciencia, creando espacios que favorecen el equilibrio psicofísico y la longevidad.

Queremos que cada usuario al final de la sesión pueda decir:

«*hacía años que no me sentía tan bien*»





LA INNOVACIÓN

Una cápsula de relajación profunda y rejuvenecimiento celular que une



Fototerapia LED

Bioestimulación fotónica con luces coloreadas no UV



Musicoterapia a 432 Hz

Relajación profunda en fase Theta con las frecuencias de la naturaleza



Meditaciones guiadas

Liberación emocional y despertar interior con voz guía en 4 idiomas



CÓMO FUNCIONA

Una extraordinaria experiencia de relajación inmersiva que elimina tensiones, carga mental y estrés para despertar belleza, energía, consciencia y salud.



Tres pasos de un hermosísimo viaje



Túmbate

El usuario entra en la cabina con su propia ropa, se tumba y se relaja



No touch

La sesión se desarrolla en completa privacidad, sin contacto ni interacciones con ningún operador



Un viaje cuerpo-alma

40 minutos de pura experiencia inmersiva para el reequilibrio psicofísico



CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

BENEFICIOS DIRECTOS

Eficacia desde la primera sesión

- ❄ Sensación de paz inmediata
- ❄ Beneficios para el metabolismo
- ❄ Sueño más profundo
- ❄ Liberación de serotonina y melatonina
- ❄ Salud hormonal
- ❄ Mejor rendimiento físico y mental
- ❄ Alivio inmediato de tensiones musculares



INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN



El 20 de abril de 2026, Cueva de la Luz fue mencionada durante el congreso “Neurociencias Sociales: el rompecabezas del envejecimiento activo”, organizado en el Istituto Superiore di Sanità por el Departamento de Neurociencias Sociales y el Centro para la Investigación Económica Aplicada en Salud (C.R.E.A. Sanità).

El evento y su potente eco en la prensa marcaron los nuevos objetivos de I+D 2026.

Comité médico-científico interdisciplinario

Fundación Cueva de la Luz

Webapp y herramientas para nuevos protocolos de investigación



CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

LA FUNDADORA

Bienvenidos al mundo Cueva,

soy Stefania Bertini, profesional crossover entre bienestar, emprendimiento y cultura. En 2003 revolucioné el wellness marítimo, transformando las cabinas estéticas de los barcos en grandes SPA flotantes. Fui la primera mujer en suministrar directamente a astilleros navales y a Fincantieri con mi empresa Edu.Care srl.

Licenciada en Letras Clásicas, docente y periodista, estudio desde hace años bioenergética, Reiki y física cuántica. En 2019, en Gran Canaria, creé el Método Cueva de la Luz®, uniendo ciencia y consciencia, fototerapia y musicoterapia, meditación y tecnologías, en una innovadora experiencia de bienestar superior.

Os espero a bordo de una nueva ruta, con destino bienestar, partiendo de la ciencia para llegar a un nuevo mundo de oportunidades.



MODELO DE NEGOCIO



- ❄ Instalación llave en mano
- ❄ Costes energéticos mínimos
- ❄ Sin operador
- ❄ Sin coste de materiales consumibles
- ❄ Afiliación ligera
- ❄ Formación y asistencia posventa



CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

TRANSFORMA CADA ESPACIO LUXURY EN UNA CUEVA DE ALTA RENTABILIDAD



SPA



Hotel & Resort



Wellness Center



Spa Facilities



INSTALACIÓN ALL-INCLUSIVE



- ✧ Diseño del espacio
- ✧ Materiales, hardware y tablet controller
- ✧ Software dedicado
- ✧ Actualizaciones automáticas
- ✧ Formación
- ✧ Kit de branding para el lanzamiento

EL GRUPO

Cueva de la Luz es una marca que une a un grupo de empresas multisectoriales para el desarrollo global.



CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE



scenario

EDU·Æ





EL GRUPO



Light Therapy, con sede en Gran Canaria, es la Casa Matriz del sistema Cueva de la Luz, titular de la franquicia y distribuidora internacional en exclusiva de la marca Cueva de la Luz, del método Lux Therapy, de las tecnologías aplicadas y de los derechos de autor sobre los tratamientos.

Stefania Bertini, CEO y Founder de la sociedad, así como creadora del método y del sistema Cueva, guía la actividad de investigación y desarrollo orientada al estudio y a la implementación de metodologías integradas de fototerapia, meditación guiada y estimulación celular y neuronal, además del desarrollo de las tecnologías aplicadas a los entornos Cueva.

Light Therapy es el corazón científico y metodológico del grupo, orientado a la innovación en el campo del bienestar y del equilibrio psicofísico.



scenario

EL GRUPO

Cueva de la Luz Italia, con sede en Génova, representa el hub estratégico del Grupo para la distribución exclusiva del sistema Cueva en Italia y para la coordinación internacional del management y del networking.

La empresa opera en el sector del bienestar integrado a través de un enfoque innovador que combina luz, sonido, tecnología inmersiva e investigación aplicada, desarrollando entornos dedicados al equilibrio psicofísico de la persona.

El grupo apoya a la división de I+D de Light Therapy en la realización de proyectos de investigación médico-científica multidisciplinar, diseño tecnológico, desarrollo cultural e implementación avanzada para la distribución del sistema Cueva en grandes organizaciones y realidades internacionales.

Scenario Srl es una realidad internacional con sede en Génova, líder en el diseño y la realización de simuladores profesionales en entornos realistas para los sectores náutico, transporte y logística. Dentro del grupo Cueva de la Luz, Scenario se ocupa de la ingeniería de las estructuras Cueva y del desarrollo de personalizaciones tecnológicas dedicadas a instalaciones para grandes grupos y proyectos internacionales. Gracias a sus avanzadas competencias en simulación y tecnologías inmersivas, la empresa realiza proyectos con alto nivel de seguridad y fuerte impacto experiencial.



EDU·RE



EL GRUPO

Edu.re promueve la cultura a 360 grados, incluida la del bienestar mente-cuerpo-alma de la persona a través de toda forma de arte. Edu.re desarrolla proyectos dedicados a la promoción cultural a través del espectáculo, entendido como instrumento expresivo y aglutinante relacional gracias al poder inspirador y agregador de las artes visuales, la música, la danza y las experiencias inmersivas. La empresa opera en la valorización de las disciplinas creativas como herramientas de mejora de la calidad de vida, favoreciendo recorridos culturales capaces de generar un impacto positivo en el bienestar psicológico, emocional y social de las personas.

Epala es la sociedad del grupo especializada en el diseño de infraestructuras de MarCom y en la planificación de los flujos de comunicación a nivel operativo. La empresa se ocupa de la optimización de los procesos organizativos, de la gestión de las estrategias de marketing y de la coordinación de las actividades de MarCom para redes comerciales, apoyando el posicionamiento y el crecimiento del sistema Cueva a nivel global.