CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

Luxury quantum wellness experience

L’armonia dell’incontro tra scienza e coscienza.

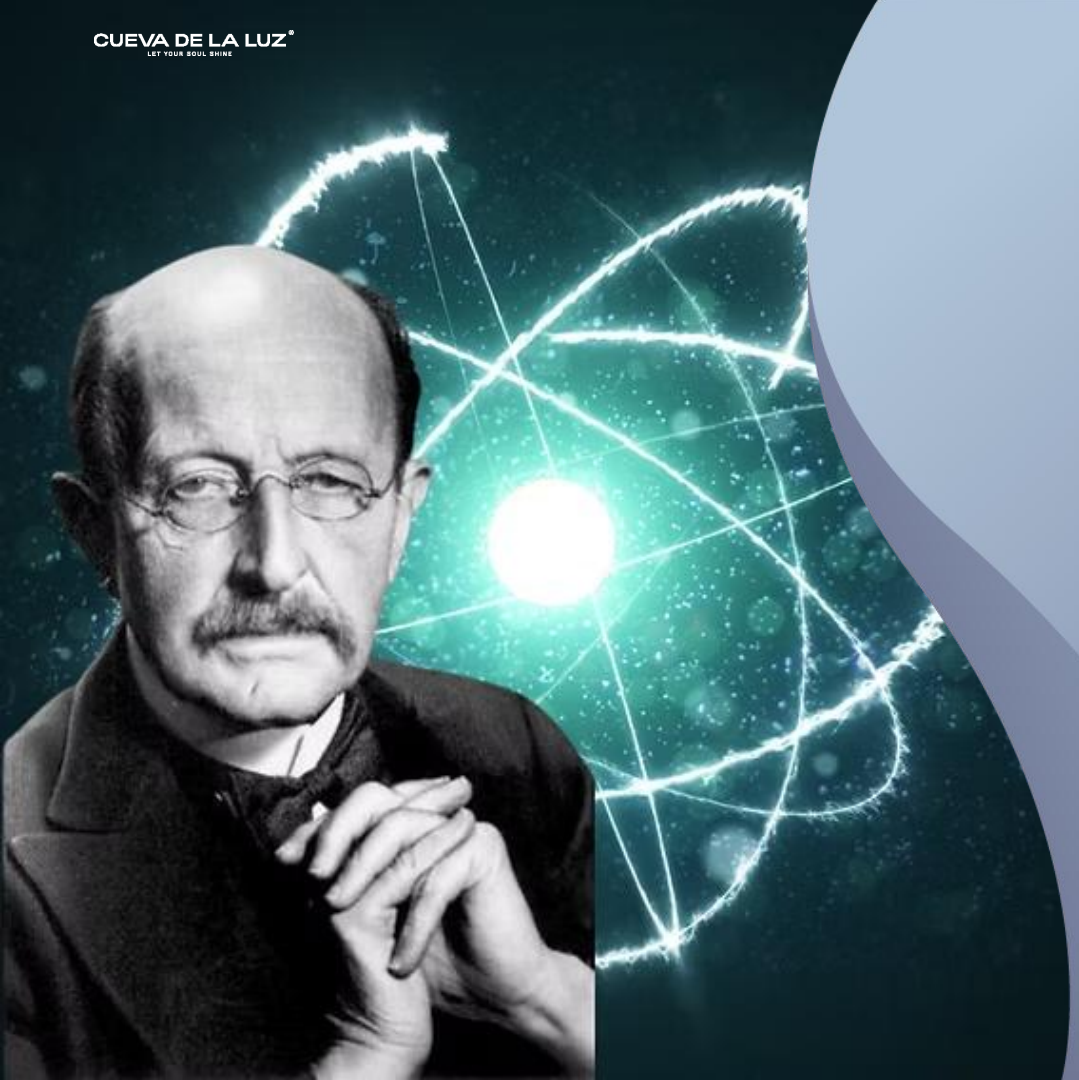
Non aveva ancora 18 anni, gliene mancava solo uno.
Era giovane e milionario, era un dono, era il Premio Nobel.

Nel 1918, nella 17esima edizione del Premio**, il Nobel per la Fisica va Max Plank** e alla sua teoria dei quanti di energia in viaggio su onde elettromagnetiche. Da quel giorno, dal momento esatto in cui il nome di Plank fu pronunciato alla premiazione, nessun corpo è più veramente finito insieme alla sua materia visibile.

Siamo ancora tutti qui dall'alba dei tempi e lo saremo per sempre, scomposti e ricomposti in minuscoli quanti di energia che formano e disfano atomi, cellule, vita di ogni storia vissuta.

L'energia è materia che ci raggiunge e, come una sottilissima pioggia di universo, ci risveglia.

CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE



UN APPROCCIO RIVOLUZIONARIO

I quanti di Plack, anche detti fotoni, e i concetti della meccanica quantistica, da oltre un secolo costringono la scienza a interrogarsi sulla sua connessione con la biologia e la salute.

Cueva de la Luz

è il primo metodo e la prima esclusiva esperienza multisensoriale che opera una sintesi tra evidenze scientifiche fototerapia, neurostimolazione dolce e benessere profondo, in un trattamento wellness senza controindicazioni.

Benvenuti nella nuova frontiera della salute e della longevità.

CUEVA DE LA LUZ®

LET YOUR SOUL SHINE

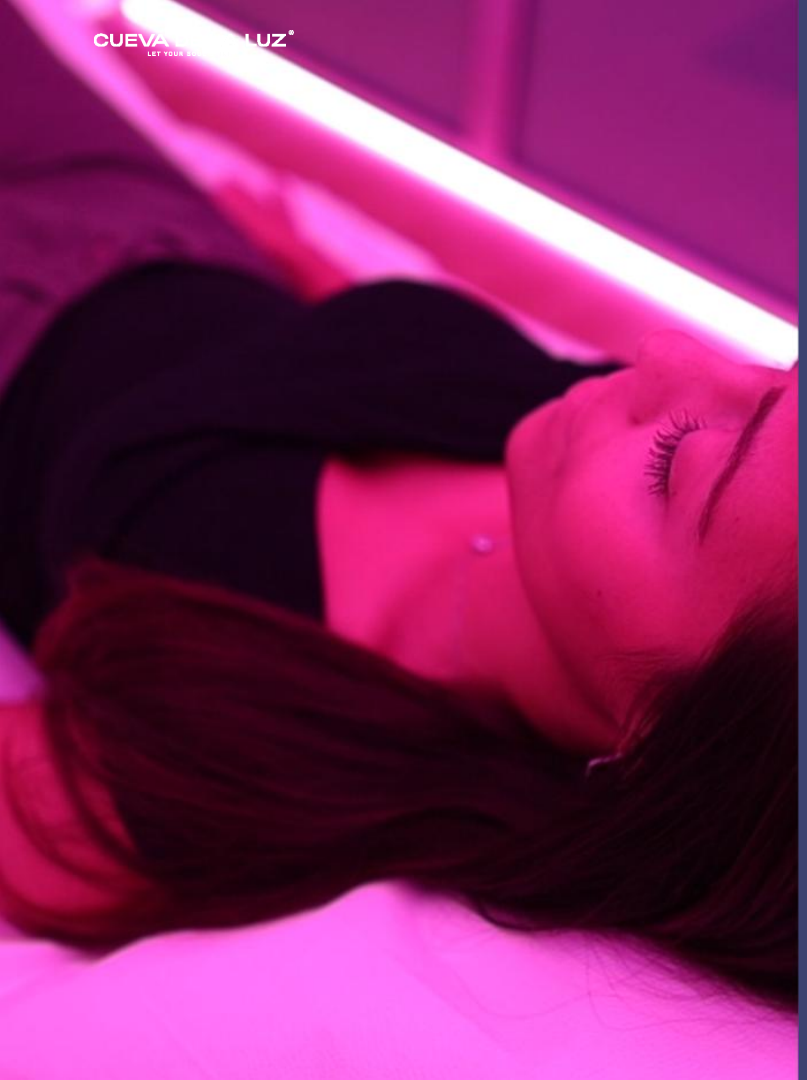
IL TRATTAMENTO

CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

LA CABINA

La Cueva è un cabina di wellness innovativa e sostenibile, dove stendersi con i propri abiti e ricevere «no touch» (cioè senza alcun operatore) i benefici senza rischi di 4 tecniche consolidate.

- **Fototerapia avanzata:** stimolazione con luce a diverse frequenze regola i bioritmi e attiva i centri energetici del corpo.
- **Musicoterapia a 432Hz:** onde sonore agiscono sulle frequenze cerebrali, inducendo rilassamento profondo.
- **Attivazione della ghiandola pineale:** un metodo naturale per migliorare la produzione di melatonina, serotonina e ridurre l'infiammazione sistemica.
- **Meditazioni guidate:** dieci differenti trattamenti di visualizzazioni guidate, abbinate a differenti coreografie di luci, volti a condurre la persona in rilassanti viaggi mentali a contatto con le proprie emozioni più autentiche.



IL PERCORSO

Entrare una cabina Cueva de la Luz, è più di un semplice trattamento ma un **risveglio completo per corpo e mente**.

Le **onde di luce cromatica** fluiscono intorno al corpo con coreografie mirate. Un'esperienza immersiva straordinaria capace di «colpire» dolcemente con quanti di energia il fitto reticolo di centri e filamenti nervosi che reagiscono a impulsi elettro-mangnetici.

La musica a 432Hz – la frequenza della natura – avvolge lo spazio, guidando la mente verso uno stato di calma profonda. La coscienza si libera dal rumore di fondo della vita moderna e si apre a una dimensione di benessere .

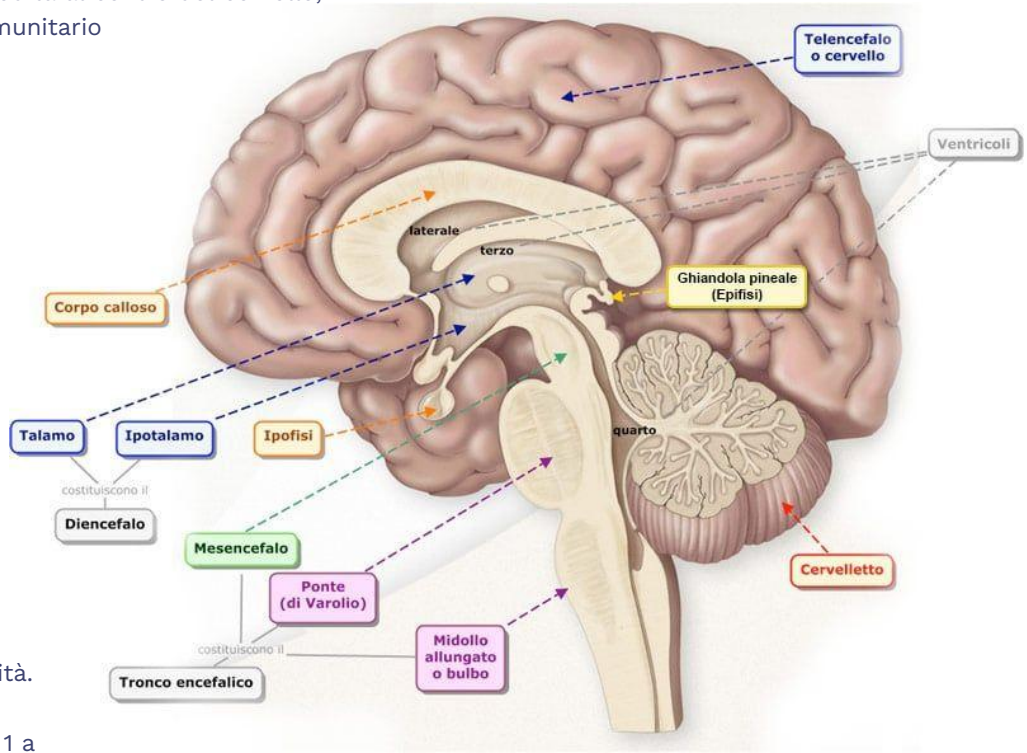
Senza necessità di contatto fisico, senza operatori, Cueva de la Luz attiva **una rigenerazione bioenergetica completa** che continua ben oltre la sessione.

LA GHIANDOLA PINEALE

La ghiandola pineale è una piccola centrale biochimica custodita al centro del cervello, in stretta connessione con il sistema nervoso, endocrino e immunitario

COSA FA?

- **Ha effetti antidepressivi** stimolando la produzione serotonina
- **Regola sonno e ritmi circadiani** stimolando la produzione di melatonina
- **È un neuroprotettore e un anti-aging** – riduce il rischio di degenerazione neuronale
- **Potenziamento delle difese immunitarie** – aiuta a contrastare l'infiammazione cronica e lo stress ossidativo



Con l'età, la ghiandola tende a calcificarsi e perde funzionalità. La Cueva la stimola attraverso l'effetto piezoelettrico dei cristalli di calcite. Si tratta di cristalli piccolissimi, lunghi da 1 a 20 micron che si «incendiano» attraverso l'effetto delle onde luminose e della pressione esercitata dal liquido cerebrospinale attraverso la respirazione.

RELAX PROFONDO

La maggior parte delle persone non vive la vita che veramente desidera, perché la maggior parte delle persone non “si vive” per chi veramente è.

Impegni e costrutti sociali ci portano ad ascoltare i bisogni del nostro Ego, allontanandoci dal nostro Sé. La stress è la distanza che poniamo tra chi siamo e come viviamo.

Coscienza di sé e riconnessione interiore combattono lo stress per:

- **migliorare il sistema immunitario**
- **contrastare i disturbi dell’umore**
- **trattare patologie della pelle come psoriasi e dermatiti**

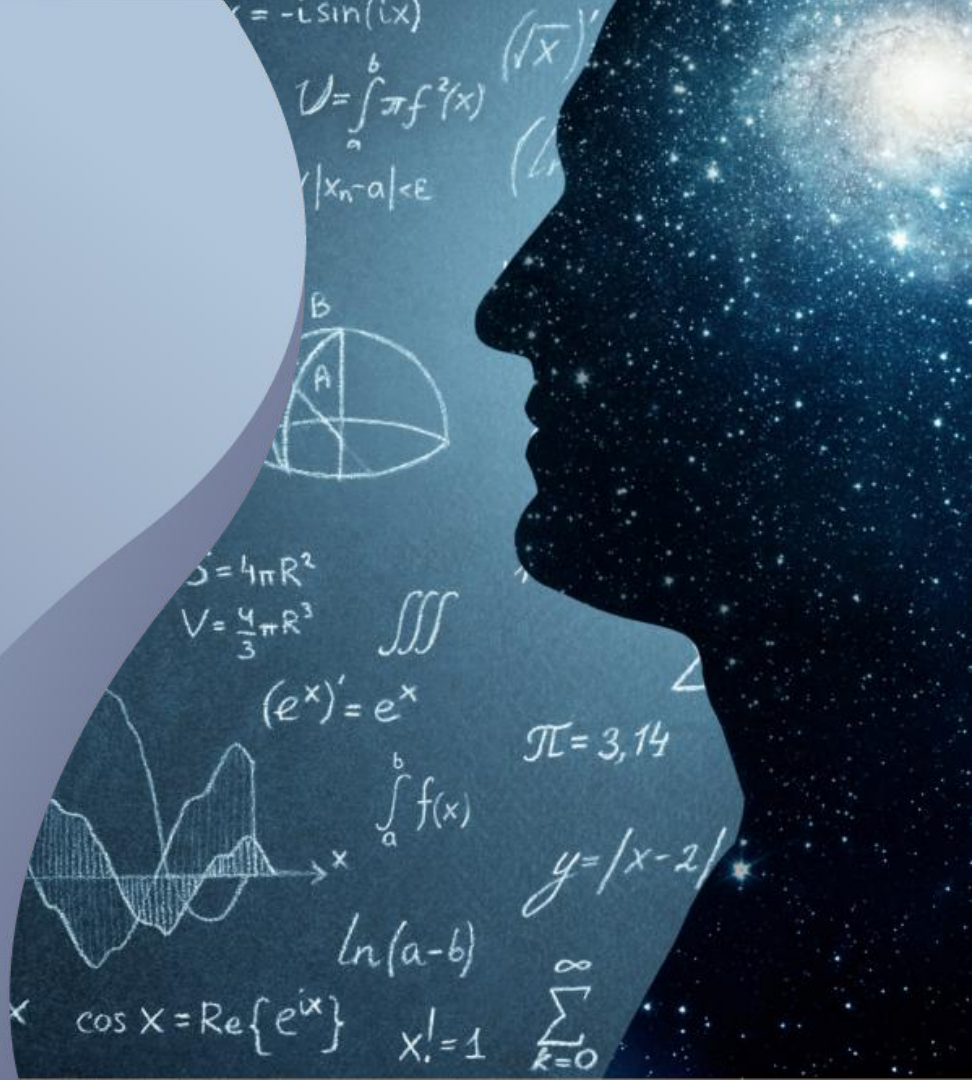
CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

IL RISVEGLIO

Oltre ai benefici delle onde fotoniche della luce, delle frequenze naturali del suono e della stimolazione della ghiandola pineale, il relax unico e profondo della Cueva, quel perfetto senso di connessione meditativa con noi stessi, risveglia nel corpo e nella mente la bioenergia naturale necessaria a processi di benessere generale e di autocura, contigui e alla medicina tradizionale.

La Cueva è
L'INCONTRO TRA SCIENZA E COSCIENZA

dove l'azione quantica e l'ascolto di noi stessi, cancellano gli effetti dello stress, migliorano la prevenzione e trattano in sintomi di malattie da stress e neurodegenerative.



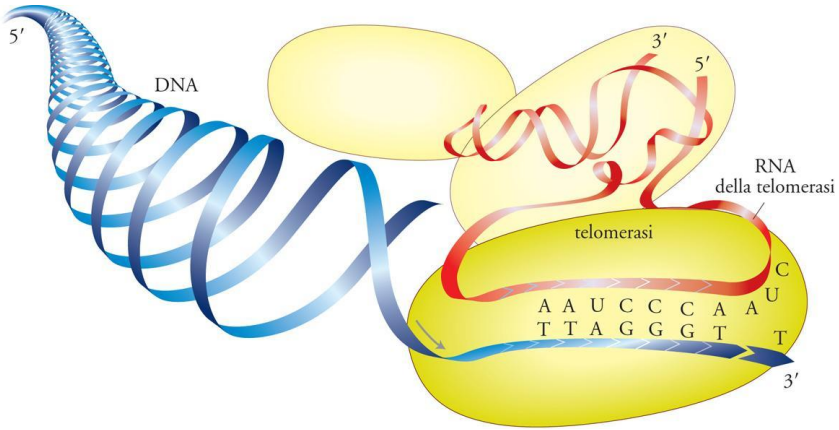
I VIAGGI DELL'ANIMA

Tutti conosciamo i benefici effetti della meditazione sul sistema mente-corpo.

Non tutti sanno però che già nel 2009 **i ricercatori Elizabeth Blackburn, Carol W. Greider e Jack W. Szostak sono stati premiati con un premio Nobel della medicina dimostrando i benefici della meditazione.**
I tre scienziati hanno infatti dimostrato come la meditazione e altre pratiche di rilassamento siano in grado di agire sui telomeri e sull'enzima telomerasi, influenzando positivamente la salute e il benessere, in particolare nel rallentare l'invecchiamento cellulare e nel prevenire malattie come il cancro, le malattie cardiache e l'Alzheimer. La meditazione può anche aiutare a ridurre lo stress, migliorare il sonno e promuovere una migliore salute mentale.

LA SALUTE DEI TELOMERI

I telomeri sono le estremità dei cromosomi che proteggono il DNA durante la divisione cellulare.
Con l'invecchiamento e lo stress, i telomeri si accorciano, rendendo le cellule più vulnerabili ai danni e alle malattie.



La ricerca di Blackburn, Greider e Szostak ha dimostrato che l'enzima telomerasi può rallentare il processo di riduzione dei telomeri e persino rigenerarli. La meditazione e altre pratiche di rilassamento sono state associate a un aumento dell'attività dell'enzima telomerasi, contribuendo così a preservare la lunghezza dei telomeri e a promuovere la salute cellulare.

La meditazione, inoltre, è stata correlata a una riduzione dello stress e dell'infiammazione nel corpo, fattori chiave nel sviluppo di malattie come il cancro, patologie cardiache e Alzheimer. La riduzione dello stress può favorire un sistema immunitario più forte e una migliore salute mentale.

Le meditazioni guidate che conducono la persona durante l’esperienza nella Cueva de la Luz – tutte inedite, brevettate e registrate in 5 lingue diverse – garantiscono un’esperienza immersiva profonda e ogni volta differente, a seconda del trattamento scelto. Le meditazioni della Cueva ono state studiate per migliorare l’umore, l’energia, la consapevolezza e l’autostima in ogni tipo di persona, che viene condotta in un vero e proprio viaggio nella conoscenza del proprio Sé.

3 PERCORSI TRASFORMATIVI

Ogni persona ha esigenze uniche.

Per questo ogni cabina Cueva de la Luz offre **10 percorsi sensoriali di circa 35-50 minuti**, progettati per rispondere alle diverse aspirazioni di benessere:

Wellness

Holistic

Medical

Ogni sessione è un catalizzatore naturale per esprimere la migliore versione di se stessi e integrare o amplificare percorsi terapici.

CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

I BENEFICI

CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

WELLNESS

ANTI-AGING NATURALE

La combinazione di luce e suono migliora la produzione di melatonina, rallenta l'invecchiamento cellulare e dona luminosità alla pelle.

SONNO DI QUALITÀ E RIGENERATIVO

Il trattamento ottimizza ritmi circadiani, qualità del sonno e la vitalità quotidiana.

DIFESE IMMUNITARIE POTENZIATE

Le vibrazioni luminose calibrate rafforzano il sistema immunitario dall'interno.

UNO STATO MEDITATIVO PROFONDO

Le frequenze Theta della musica inducono all’autocura di tensioni accumulate.

ESPANSIONE DELLA CONSAPEVOLEZZA

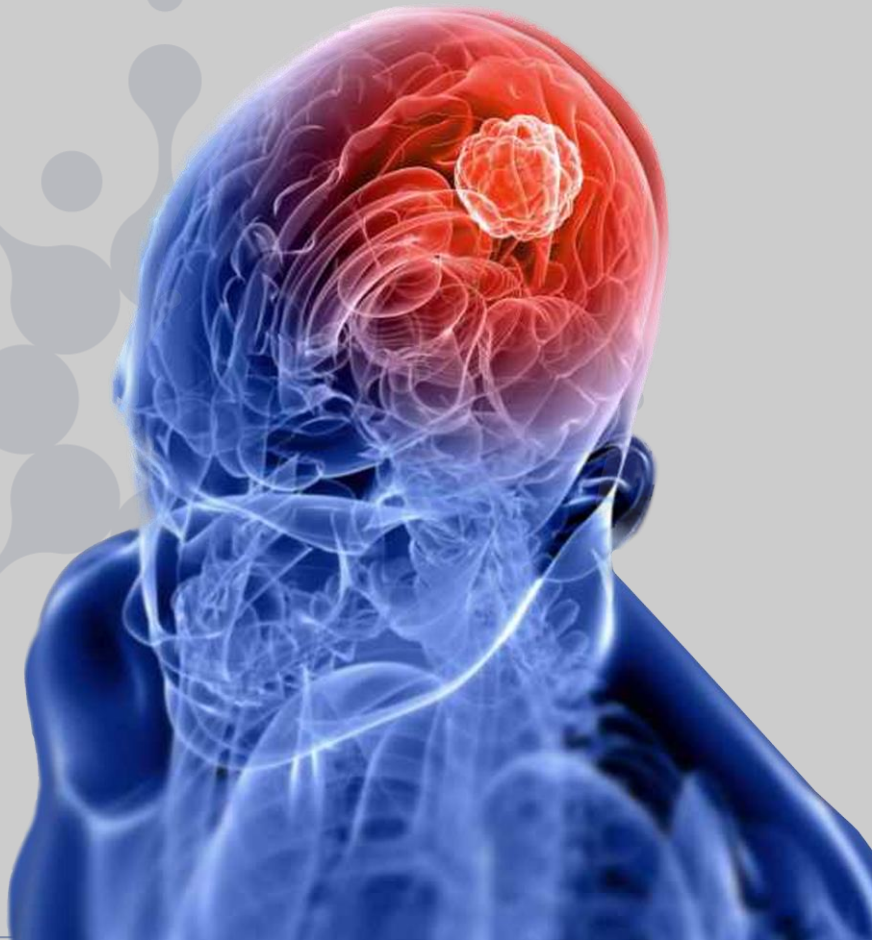
Ogni seduta amplifica la lucidità mentale e la connessione con il proprio potenziale.

MALATTIE NEURODEGENERATIVE

Attualmente, la Cueva è l'unica terapia efficace per la prevenzione di malattie neurodegenerative come Parkinson, Alzheimer e sclerosi multipla. In più, mostra risultati tangibili anche sul trattamento dei sintomi.

PREVENZIONE ONCOLOGICA E BOOST TERAPEUTICO

La Cueva previene e agisce su stati infiammatori da stress e cattive abitudini di vita, ovvero l'anticamera di patologie oncologiche. Se la patologia è in fase conclamata, La Cueva non vuole sostituirsi a terapie mediche oncologiche ma aiutarle a trovare nei pazienti corpi più reattivi, stimolati a livello metabolico e detossinati, verso un obbiettivo di guarigione comune.



TERAPIE

PREMESSO CHE

- la fototerapia è già prescritta da medici e specialisti in molti Paesi del mondo ultra evoluti come: Stati Uniti, Giappone, Nuova Zelanda e Nord Europa

- la funzione della Ghiandola Pineale è anatomia tradizionale

- l’approccio olistico è ciò che accomuna chiunque operi per il benessere della persona in tutte le culture, in tutte le sciente, dall’antichità aglio orizzonti futuri.

La Cueva ha prodotto uno studio scientifico trasversale e di sintesi tra tutte queste fonti di cura e benessere per farne un dono da leggere e diffondere.

Clicca qui per consultarlo
https://thedigitalbox.com/wp-content/uploads/2025/04/impaginato.pdf

CUEVA DE LA LUZ®

LET YOUR SOUL SHINE

IL FRANCHISING

PERCHÉ LA CUEVA DE LA LUZ É IL FUTURO DEL WELLNESS PREMIUM

- **Un completamento terapeutico adatto a tutti, senza controindicazioni,** che accelera la ripresa e interviene dove l'autocura fa la differenza verso una guarigione totale.

- **Un servizio esclusivo** per strutture di qualità che vogliono offrire un'esperienza signature capace di differenziare immediatamente dai competitor.

- **Un valore distintivo** per la clientela esigente di luxury cruise, resort esclusivi, boutique hotel wellness retreat

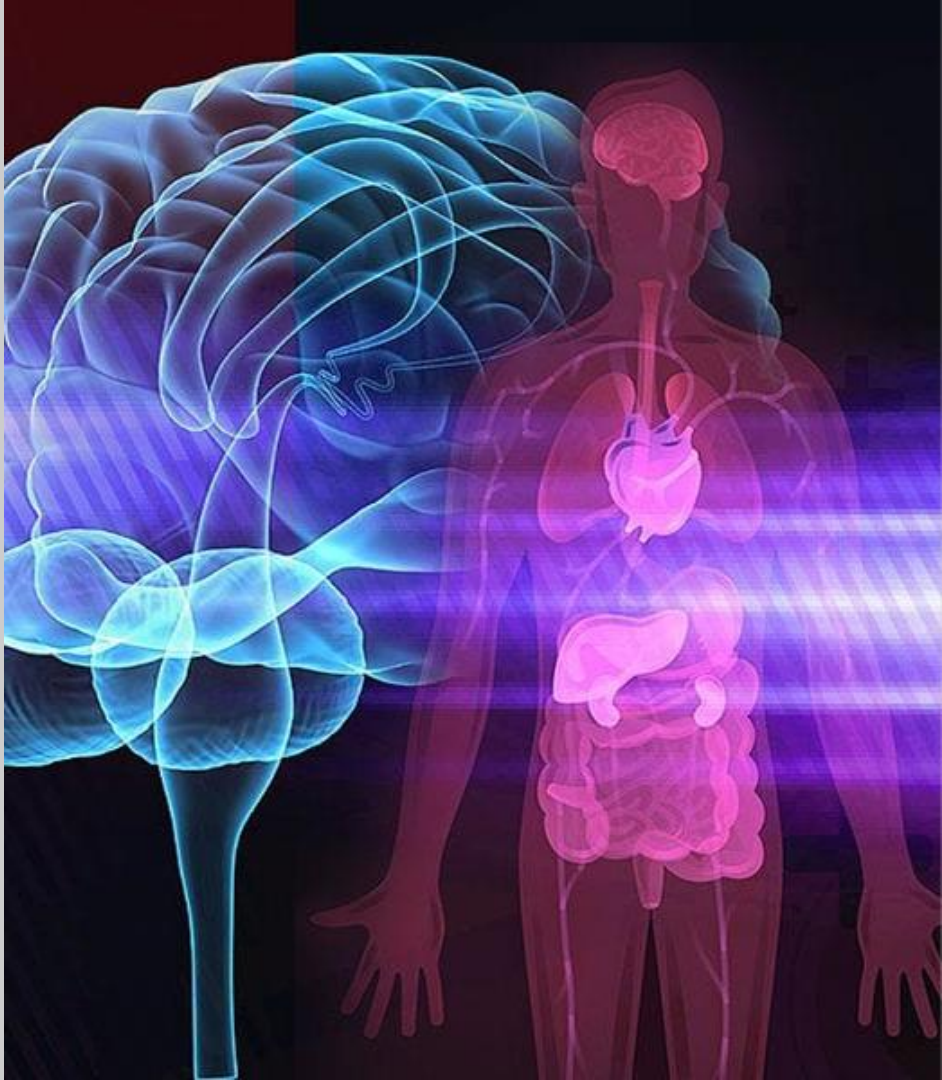
CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

UN NUOVO STANDARD BIOENERGETICO

Cueva de la Luz è la definizione dell'esperienza wellness di domani, disponibile oggi.

- Ogni cabina è punto di contiguità tra medical e wellness
- Tecnologia d'avanguardia supportata da solidi principi scientifici
- Un asset strategico per posizionarsi ai vertici del wellness di lusso

Un percorso di riequilibrio vitale verso obiettivi di guarigione e benessere completo.



PIONIERI DEL BENESSERE PREMIUM

Le strutture più innovative e prestigiose a livello globale stanno già abbracciando il **wellness quantico** come next big thing nel settore.

La domanda è semplice:

il vostro spazio wellness
è pronto a fare il salto evolutivo?

CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

COSA OFFRIAMO

UN PROGETTO CHIAVI IN MANO

Progettazione e installazione senza pensieri: rapida, senza lavori invasivi per trasformare una normale cabina da centro estetico nella tua Cueva

FORMAZIONE E ASSISTENZA

Corso di operatore quantico professionale con attestato e aggiornamento costante della rete

AFFILIAZIONE LEGGERA

Nessuna fee fissa e commissioni minime solo sui trattamenti offerti

PROMOZIONE CORPORATE

Materiali informativi e promozionali corporate, progetto di comunicazione condivisa a costi ripartiti.

SOSTENIBILE IN OGNI ACCEZIONE

L'integrazione di nuove tecnologie ed esperienza per un impianto semplice, elegante, efficiente.

Cueva de la Luz è una cabina totalmente automatizzata dove selezionare la linea più adatta a sé e procedere in completa privacy:

Nessun operatore, zero manutenzione e consumabili, massimizzazione del ROI in un investimento subito produttivo

Installazione rapida in due giorni, senza modifiche strutturali invasive

Luxury sostenibile: consumo energetico minimo grazie alla luce led, impatto ambientale zero

COSA COMPRENDE LA FORNITURA

IN SOLI DUE GIORNI
I nostri tecnici specializzati si occuperanno di trasformare una cabina standard in una Multisensorial Quantic Experience. La realizzazione comprende:

- Il software, incluse licenze e aggiornamenti, per la programmazione dei percorsi con sincronizzazione di meditazione, audio e luci
- Installazione e connessioni funzionali tra software system – luci led – audio e aggiornamenti.
- Soundbar sound system completo di design con altoparlanti effetto immersivo
- Luci Led digitali colorati e i loro profili di copertura
- 30-40 mt (a seconda dimensioni della cabina) di 24v RGBW
- N. 3 alimentatori 200 w 24v 1 "All in One" control pc
- Fornitura 7 differenti trattamenti automatici di meditazione, musica e luci. Modulo multilingia Italiano, Inglese, Spagnolo e Tedesco.
- Assemblaggio e start-up completo con nostri tecnici specializzati

CUEVA DE LA LUZ®
LET YOUR SOUL SHINE

IL SIGNIFICATO DELLA PAROLA GUARIRE

Elisa Bernardi
Nutrizionista Biologa Molecolare
Titolare di Cueva de la Luz nel
Centro Circadiem di Oderzo
(Treviso)

LA MIA PAROLA

Benvenuti nella Cueva,

sono Stefania Bertini, professionista di cross-over tra benessere, imprenditoria e cultura. Nel 2003 ho rivoluzionato il wellness marittimo, trasformando le cabine estetiche delle navi in grandi Spa galleggianti. Sono stata la prima donna a fornire direttamente cantieri navali e Fincantieri con la mia società Edu.Care srl.

Parallelamente, ho collaborato con i più grandi artisti italiani e internazionali, lavorando per oltre dieci anni con Pepi Morgia, regista di luci per Elton John e Claudio Baglioni. Ho vinto tre bandi europei per la Cultura e ho ricevuto due medaglie dal Presidente Giorgio Napolitano per il valore etico dei miei progetti.

Laureata in Lettere Classiche, docente e giornalista, studio da anni bioenergetica, Reiki e fisica quantistica. Nel 2019, a Gran Canaria, ho creato il Metodo Cueva de la Luz®, unendo scienza e coscienza, fototerapia e musicoterapia, meditazione e tecnologie, in un’esperienza innovativa di benessere superiore.

Vi aspetto a bordo di una rotta nuova, con destinazione benessere, partendo dalla scienza per approdare a un mondo nuovo di opportunità.

Un caro saluto,
Stefania Bertini

CUEVA DE LA LUZ®

LET YOUR SOUL SHINE

“Chi ha raggiunto lo stadio di non meravigliarsi più di nulla dimostra semplicemente di aver perduto l'arte del ragionare e del riflettere.”

Max Plank

CONTATTACI